

Sneldiagnose Hoofd-Hals

U bent voor verder onderzoek en behandeling van een mogelijk kwaadaardige afwijking in het hoofd-halsgebied verwezen naar de afdeling Hoofd-Hals Oncologie en Chirurgie van het Antoni van Leeuwenhoek. Het Antoni van Leeuwenhoek is een gespecialiseerd oncologisch ziekenhuis met grote ervaring en expertise en heeft als doel u zo snel mogelijk de beste behandeling te bieden. Om in een zo kort mogelijke tijd de juiste diagnose en uw behandelvoorstel te ontvangen, bieden wij u de sneldiagnose Hoofd-Hals aan. Wij streven ernaar om het gehele sneldiagnose traject binnen 14 dagen af te ronden.

De diagnose

Om een diagnose te kunnen stellen zijn verschillende onderzoeken en afspraken nodig. Omdat het vaak niet mogelijk is al deze verschillende onderzoeken op één dag uit te voeren, worden deze meestal op meerdere dagen ingepland. Meer informatie over de onderzoeken en afspraken leest u verderop in deze folder. Het is mogelijk dat een onderzoek moet worden herhaald welke u reeds elders onderging. Daarnaast kan het zijn dat u onderzoeken moet ondergaan waarvoor u zich thuis moet voorbereiden. Het is daarom belangrijk dat u de informatie over de onderzoeken goed leest en de instructies van de voorbereiding nauwkeurig opvolgt.

Het multidisciplinair overleg

Elke maandag om 15.00 uur vindt het multidisciplinair overleg plaats tussen de verschillende betrokken specialisten. Zij bespreken gezamenlijk de resultaten van uw onderzoeken en stellen uw behandelvoorstel vast.

Het uitslaggesprek en behandelvoorstel

Nadat alle onderzoeksresultaten multidisciplinair zijn besproken, heeft u opnieuw een afspraak bij de hoofd-halschirurg. Tijdens deze afspraak worden de resultaten met u besproken en wordt het voorstel voor het definitieve behandelplan gedaan. In sommige gevallen is het nog niet mogelijk om een behandelvoorstel te doen en is vervolgonderzoek noodzakelijk. Uw verwijzend arts en de huisarts worden door middel van een brief op de hoogte gesteld van alle onderzoeksresultaten en het behandelplan.

Sneldiagnose is een intensief traject. Wij adviseren u dan ook om u te laten vergezellen door één van uw naasten. Omdat u mogelijk tussen de afspraken moet wachten, raden wij u aan een boek of iets anders mee te nemen. U heeft binnen het Antoni van Leeuwenhoek vrij toegang tot internet.

***Houdt u rekening met drukte in het verkeer.
Afzeggen of te laat komen, leidt tot vertraging van uw diagnostraject.***

Patiënteninformatie

Beschrijving mogelijke onderzoeken

Hieronder vindt u een overzicht en korte beschrijving van de onderzoeken die mogelijk noodzakelijk zijn om tot een juiste diagnose te komen. De onderzoeken vinden plaats op verschillende afdelingen, zoals bijvoorbeeld de afdeling Radiologie of Nucleaire Geneeskunde.

Onderzoeken op de afdeling Radiologie

Röntgen thorax

Er wordt een röntgenfoto van uw longen gemaakt ten behoeve van verdere diagnostiek.

Röntgen OPG

Er wordt een röntgenfoto van uw kaak gemaakt ten behoeve van verdere diagnostiek.

MRI-scan

Een MRI-scan is een onderzoeksmethode waarbij van buitenaf afbeeldingen van het inwendige van de mens gemaakt wordt. Dit gebeurt met een sterk magneetveld en radiogolven. Bij het MRI-onderzoek moet u gedurende 20-40 minuten in dezelfde houding liggen in een lange tunnel. U bent alleen in de scanruimte aanwezig. In sommige gevallen krijgt u tijdens het onderzoek een infuus in uw arm om contrastvloeistof in te spuiten.

Vorbereiding op de MRI scan

Om het onderzoek zo goed mogelijk uit te voeren, is er een aantal voorschriften die gehandhaafd dienen te worden:

- Geen pruik met metalen onderdelen.
- Geen glitters en/of opdruk op uw kleding.
- Geen make-up.
- Geen haarspelden.
- Geen sieraden/horloge/piercings.

Graag tenminste 36 uur voor de afspraak van het onderzoek melden, indien één of meerdere van de volgende genoemde situaties op u van toepassing is:

- Metaalsplinter in het oog.
- Pacemaker.
- Insulinepompje.
- Kunsthartkleppen.
- Magnetische gebitsprothese.
- Vaatclips aan de hersenvaten.
- Inwendige gehoorprothesen.
- Claustrofobie.

CT-scan

Een CT-scan is een eenvoudig en pijnloos onderzoek, waarbij u gedurende 5-10 minuten in dezelfde houding moet liggen. Ook met dit onderzoek worden van buitenaf afbeeldingen gemaakt van het inwendige met behulp van röntgenstraling. In de meeste gevallen krijgt u aan het begin van het onderzoek een infuus in uw arm. Tijdens het onderzoek wordt er dan contrastvloeistof ingespoten wat een vreemde smaak in de keel en een warm gevoel in de buik kan geven. Dit is slechts van korte duur.

Vorbereiding op de CT-scan

Neemt u tijdig (tenminste 36 uur voor de afspraak) contact op met afdeling Radiologie indien:

- indien u glucophage (metformine) gebruikt;
- indien u zwanger bent;
- indien u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen;
- indien u eerder een allergische reactie heeft gehad na toediening van contrast.

Echografie van de hals

Echografie is een methode om afwijkingen in de hals te onderzoeken met behulp van ultrageluid. De arts smeert het halsgebied met een gelei in. Dit is nodig voor een goede geleiding van de geluidsgolven. Tijdens het onderzoek beweegt de radioloog met de hand een zend/ontvangapparaat over de huid van de hals. Eventuele afwijkingen worden zo zichtbaar gemaakt. Aan de hand hiervan bepaalt de radioloog of een cytologische punctie moet plaatsvinden.

Cytologische punctie

Bij een cytologische punctie worden met een dunne naald cellen opgezogen uit de verdachte afwijking in de hals. Deze cellen worden door de patholoog onderzocht.

Endoscopische echografie van de mondholte

Endoscopische echografie is een toepassing van echografie en maakt dus ook gebruik van ultrageluid. Deze toepassing wordt gebruikt om te bepalen hoever een tumor in de mondholte de diepte ingroeit. Er wordt via uw mond een apparaat op de afwijkende laesie geplaatst waarbij er met behulp van geluidsgolven de dikte bepaald kan worden.

U dient zich 15 minuten voor aanvang van de onderzoeken te melden aan de balie van de Radiologie in de centrale hal. De afdeling is van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30 uur telefonisch bereikbaar via het telefoonnummer 020-512 9111.

Onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde

PET CT-scan

Een PET-scan (positron emissie tomografie) is een nucleair geneeskundig onderzoek waarmee het lichaam op een bijzondere manier kan worden afgebeeld. Kankercellen en ontstekingscellen verbruiken veel energie en hebben dus brandstof nodig in de vorm van suiker (glucose). Bij de FDG (Fluordesoxyglucose) PET-scan wordt het gebruik van glucose in uw lichaam in beeld gebracht door een kleine hoeveelheid radioactief glucose toe te dienen. Op deze manier kunnen kankercellen en infecties worden opgespoord.

Hoe verloopt een PET-scan?

Nadat u door een medisch nucleair werker opgehaald bent uit de wachtkamer, wordt u naar een rustkamer gebracht waar u zult verblijven tot de scan begint. De medisch nucleair werker zal uw bloedglucosewaarde meten met behulp van een prikje in de vinger. Vervolgens zal een kleine hoeveelheid FDG-vloeistof via een injectie toegediend worden. Hierna moet u minimaal een uur rust houden, zodat de suiker gelijkmatig door de weefsels en organen kan worden opgenomen. U bent dan alleen in de rustkamer en u mag zich op geen enkele manier inspannen. Eventueel mag u rustgevende muziek luisteren op een eigen meegebrachte muzikspeler.

Na de rusttijd mag u eerst uitplassen, waarna u wordt begeleid naar de PET CT-scanner. U neemt plaats op het bed, meestal in rugligging met uw armen boven het hoofd en gebruikmakend van het eerder gemaakte masker. In ongeveer 30 minuten wordt u geleidelijk door het scanapparaat geschoven. U dient de gehele tijd stil te liggen. De medisch nucleair werker bevindt zich in een andere ruimte, echter kan hij/zij u wel zien en kunt u communiceren via de intercom.

Masker

In het sneldiagnose traject is deze scan in de meeste gevallen gecombineerd met het maken van een masker. Het masker is nodig voor een eventuele toekomstige behandeling met bestraling (radiotherapie).

Het masker is van thermoplastisch materiaal, een plastic materiaal met gaatjes dat in warm water soepel wordt gemaakt. Als u op tafel ligt, met uw hoofd in een zachte hoofdsteen, wordt het materiaal over het gezicht gelegd waarna de contouren van het gezicht er zachtjes ingedrukt worden. Met bevestigingshoekjes wordt het masker vastgeklikt in de tafel. Na vijf minuten is het masker voldoende afgekoeld en wordt het van het gezicht gehaald. U kunt door het masker ademen, kijken en luisteren.

Voorbereiding op de PET-scan

Voor het onderzoek dient u nuchter te zijn, wat betekent dat u:

- 6 uur voor aanvang niets meer mag eten;
- koffie, water of thee mag drinken;
- geen zoetjes, geen melk of geen suiker mag gebruiken in de thee, water of koffie;
- 2 uur voor het onderzoek 1 liter water extra moet drinken.

Qua kleding raden wij u warme, makkelijk zittende kleding aan. Het is niet toegestaan sieraden te dragen tijdens de scan. U wordt vriendelijk verzocht 24 uur voor het onderzoek niet meer intensief te sporten.

Als u suikerziekte heeft en daarvoor medicatie gebruikt, vragen wij u dit te melden.

De radioactieve stof die u toegediend krijgt is ongevaarlijk en verlaat het lichaam binnen enkele uren via de urine. Zwangere vrouwen en kinderen zijn gevoeliger voor straling. Daarom is het belangrijk om rekening te houden met het volgende:

- meld dat u zwanger bent;
- bij het geven van borstvoeding kolf dan tot 24 uur na de scan af;
- houd na de scan enige afstand van kinderen en zwangere vrouwen.

Onderzoek onder narcose

Voor meer informatie over het onderzoek onder narcose vragen wij u om de extra informatie die u over dit onderzoek heeft meegekregen, goed te lezen.

Overige afspraken

Tandarts

Tijdens de sneldiagnostiek heeft u mogelijk ook een afspraak bij de tandarts. De tandarts zal aan de hand van een kaakoverzichtsfoto (OPG) en een mondonderzoek een inschatting maken van uw mondgezondheid. Als er uiteindelijk sprake is van een bestraling in het hoofd-halsgebied is het van groot belang dat alle tanden en kiezen gezond zijn en uw mondhygiëne optimaal is. Is dit niet het geval, dan is het dringende advies om deze tanden en/of kiezen voor de bestraling zo mogelijk te laten repareren en anders te laten verwijderen. Er zal, eventueel samen met uw eigen tandarts en de mondhygiëniste in het Antoni van Leeuwenhoek, gestreefd worden naar een gezond en tandsteen vrij gebit.

De tandarts zal ook een beoordeling maken van eventueel verlies van kauwvermogen en functie na een eventuele operatie en de hiervoor benodigde voorbereidingen treffen voor een zo snel mogelijk en goed herstel.

Logopedie

Binnen de sneldiagnostiek krijgt u mogelijk een afspraak bij de logopedist. Deze afspraak is bedoeld om voorafgaand aan een (eventuele) behandeling in kaart te brengen of er stem-, spraak, en/of slikklachten zijn. Een tumor of een behandeling hiervan kan invloed hebben op de stem, spreken en/of het slikken. Wanneer u hier problemen mee ondervindt, kunnen we direct logopedische begeleiding starten. Daarnaast wordt er tijdens de behandeling gestreefd naar een zo goed mogelijk behoud van deze functies. Bij problemen die tijdens het behandeltraject kunnen ontstaan zal de logopedist u begeleiden.

Tijdens het eerste consult en in het natraject van de behandeling worden gegevens verzameld zoals opnames van uw spraak. Het verzamelen van deze gegevens biedt ons de mogelijkheid om patiënten steeds beter te kunnen voorlichten over de gevolgen van de behandeling op het spreken en slikken.

Andere specialisten

Het is goed mogelijk dat u tijdens uw sneldiagnose ook nog afspraken heeft bij andere specialisten. Dit kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Radiotherapeut: de radiotherapeut behandelt en begeleidt u indien u bestraling krijgt.
- Anesthesist: indien u geopereerd wordt of een onderzoek onder narcose krijgt.
- Internist.
- Huidarts.
- Verpleegkundige: de verpleegkundige geeft u voorlichting over het onderzoek of narcose en/of zal het behandelplan met u bespreken.
- Diëtiste.
- Fysiotherapeut.
- Pijnarts.

Meer informatie

Mocht u nog vragen hebben, stelt u ze dan gerust aan de chirurg of verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialisten van de afdeling Hoofd-Hals zijn mw. H. Tefsen en mw. M. Kroon. Zij zijn te bereiken via het algemene nummer. U wordt dan meteen doorverbonden of diezelfde dag teruggebeld.

Voor algemene informatie kunt u ook terecht bij het Centrum Patiënteninformatie en/of op www.avl.nl.

Het is belangrijk dat u op tijd op uw afspraken bent. Mocht u verhinderd zijn, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de medewerkers van de afdeling Planning. Dit kan tijdens kantooruren, van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur, via het algemene telefoonnummer 020-512 9111.