

Sneldiagnose bij klachten van de dikke darm

Uw huisarts heeft u voor verder onderzoek en behandeling doorverwezen naar het Antoni van Leeuwenhoek. Om de juiste diagnose en vervolgens het behandelplan te kunnen vaststellen, zijn onderzoeken nodig. Sneldiagnose houdt in dat alle afspraken en onderzoeken (multidisciplinair) die nodig zijn om tot een diagnose te komen op twee dagen worden uitgevoerd. Onderzoeken en afspraken vinden plaats op verschillende afdelingen.

Sneldiagnose is een intensief traject. Omdat u op de sneldiagnosedagen veel indrukken en informatie te verwerken krijgt, adviseren wij u goed uitgerust aan de dagen te beginnen en u te laten vergezellen door uw partner en/of een van uw naasten. Wij zullen er alles aan doen om u zo goed mogelijk te begeleiden. Gedurende de dag zullen er tussen de verschillende afspraken wachtmomenten zijn. Wij raden u aan hier rekening mee te houden en bijvoorbeeld een boek of iets anders mee te nemen. Binnen het ziekenhuis is een draadloos netwerk aanwezig waarmee u toegang tot internet kunt krijgen.

***Houdt u rekening met drukte in het verkeer.
Afzeggen of te laat komen leidt tot vertraging van uw diagnosetraject.***

Ter voorbereiding is het belangrijk dat u deze informatie goed doorleest, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Programma sneldiagnose

De eerste dag legt de verpleegkundig specialist uit hoe de komende dagen gaan verlopen en zal zij een uitgebreid gesprek met u voeren om uw klachten in kaart te brengen. Zij is voor de rest van het sneldiagnosetraject ook uw contactpersoon. Daarna spreekt u de verpleegkundige van het Onderzoek en Behandel Centrum (OBC), die aan u zal uitleggen hoe u zich moet voorbereiden op uw eerste onderzoek en welke medicijnen u wel en niet mag innemen. Dit onderzoek vindt op de tweede dag plaats. Na dit onderzoek krijgt u een gesprek met de arts en verpleegkundig specialist voor de uitslag. Afhankelijk van de uitslag blijft u in het Antoni van Leeuwenhoek voor aanvullend onderzoek of mag u naar huis. Als u na het onderzoek naar huis gaat wordt u aan het einde van de dag gebeld door de verpleegkundig specialist om na te gaan of de uitslag voor u duidelijk was. Tevens biedt dit u de mogelijkheid om overgebleven vragen te stellen.

Patiënteninformatie

Beschrijving onderzoeken

Om tot een juiste diagnose te komen wordt in alle gevallen een colonoscopie uitgevoerd:

Colonoscopie:

Een colonoscopie is een kijkonderzoek in de dikke darm dat uitgevoerd wordt op de afdeling Onderzoek en Behandel Centrum (OBC). Met een endoscoop, een slangetje met aan het uiteinde een miniatuurcamera, gaan we via de anus in de dikke darm. Als het nodig is, kunnen we met een speciaal tangetje stukjes weefsel weg nemen voor nader laboratoriumonderzoek. Tijdens het onderzoek ligt u met ontbloot onderlichaam op uw linkerzij op de behandeltafel. De arts brengt de scoop in via uw anus en schuift hem langzaam op. Dit is een onprettig gevoel. Mogelijk moet u van houding veranderen, zodat de slang beter kan doorschuiven. Tijdens het onderzoek blazen we wat lucht in uw darmen om de darmwand beter te kunnen zien. Als we iets zien wat we nader willen onderzoeken, dan nemen we met een speciaal tangetje wat weefsel weg. Hier voelt u niets van.

Uw darmen moeten voor het onderzoek leeg en 'schoon' zijn. Daarom krijgt u gedurende uw bezoek aan de verpleegkundige van het OBC informatie over het te volgen dieet en recepten voor laxemiddelen en een darmspoelmiddel mee naar huis. Volg daarvan de instructies precies op. Wij raden u aan iemand mee te nemen om u naar huis te brengen.

De uitslag wordt kort na het onderzoek met u besproken door de arts en verpleegkundig specialist. Mocht de uitslag van de colonoscopie reden zijn om vervolgonderzoek uit te voeren, dan bieden wij die mogelijkheid dezelfde middag aan. Als dit niet zo is, kunt u naar huis en wordt u aan het einde van de dag gebeld om te evalueren of er nog vragen zijn.

Mogelijke vervolgonderzoeken zijn:

CT-scan:

Bij een CT-scan worden er met behulp van röntgenstraling meerdere dwarsdoorsnede foto's van het lichaam gemaakt. De radioloog beoordeelt de röntgenfoto's en beschrijft eventuele afwijkingen. Daarna bespreekt hij zijn bevindingen met uw behandelend arts. Voor een CT-scan is maar een lage dosis röntgenstraling nodig, waardoor het risico van bijwerkingen gering is. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie. Gedurende twee uur voor het onderzoek moet u een contrastmiddel drinken. Het contrastmiddel en de instructie hiervoor wordt u aansluitend aan het uitslaggesprek van de colonoscopie gegeven.

Afhankelijk van het te scannen gebied moet u zich deels ontkleden. Daarna gaat u op de scantafel liggen en wordt contrastvloeistof toegediend via een infuus. Van de CT-scan zelf merkt u verder niets. Een laborant bedient het scanapparaat vanachter een glazen wand. Via de intercom houdt de laborant contact met u. Voor een goede scan is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. Van een CT-scan merkt u na afloop niets en de mogelijk toegediende contrastvloeistof plast u gedurende de dag gewoon uit.

Patiënteninformatie

MRI-scan:

Een MRI is een grote magneet waar u helemaal ingeschoven wordt. U ligt als het ware in een soort tunnel. Het is belangrijk dat u tijdens de scan stil ligt en ontspant. Beweging verstoort namelijk het resultaat van de scan. Als u 'in de magneet' ligt, hoort u geluiden. Dit is normaal en hoort bij het onderzoek. De duur van het onderzoek hangt af van de informatie die uw arts wil hebben en varieert van een half uur tot een uur. Voor het zichtbaar maken van sommige organen is het gebruik van contrastvloeistof nodig. Dit wordt toegediend via een infuus.

Magnetische, metalen en elektrische voorwerpen verstoren de MRI. Daarom is het belangrijk dat u soepele kleding draagt zonder metaal, zoals ritsen, gespen, sleutels, mobiele telefoon, bankpasjes, muntgeld etc. Ook uw gebitsprothesen en uw gehoorapparaat moeten achterblijven in de kleedkamer. Zelfs mascara is niet toegestaan, want ook daarin zitten soms metaaldeeltjes! Tijdens het onderzoek is het soms mogelijk om muziek te luisteren. U kunt dus uw eigen cd meenemen. Als u bepaalde medicijnen niet mag nemen, hoort u dat van tevoren.

Uitslagen en behandelplan

Nadat de onderzoeksresultaten multidisciplinair besproken zijn, wordt het sneldiagnosetraject aan het einde van de tweede dag afgesloten met een voorlopig uitslaggesprek en behandelplan waarbij u de desbetreffende artsen en opnieuw de verpleegkundig specialist zal spreken. In enkele gevallen zal meer aanvullend onderzoek en/of overleg nodig zijn om tot de juiste diagnose te komen. In dat geval worden de vervolgstappen, die nodig zijn om u zo snel mogelijk duidelijkheid te kunnen geven over diagnose en behandelplan, in detail met u besproken.