

## Ga met ons in gesprek over kanker en werk!

### [Het STEPS onderzoek](#)

Ieder jaar krijgen ongeveer 116.000 mensen in Nederland te horen dat zij kanker hebben. Bijna de helft daarvan is in de werkende leeftijd op het moment van diagnose. Door medische verbeteringen kunnen veel kankerpatiënten na de behandeling weer gaan werken. Vaak *willen* zij dat ook. Werk geeft bijvoorbeeld financiële zekerheid, maar ook structuur en betekenis aan het leven.

Het proces van terugkeren naar werk én langdurig aan het werk blijven na kanker is niet eenvoudig. Veel (ex-)kankerpatiënten ervaren tijdens dit proces problemen. Zij voelen zich bijvoorbeeld vaak moe, kunnen zich niet goed concentreren op het werk, ervaren geheugenproblemen, of hebben depressieve klachten die het werk(vermogen) beïnvloeden.

Er zijn verschillende programma's gemaakt om mensen met kanker te ondersteunen bij hun terugkeer naar werk. Helaas zijn deze programma's nog niet optimaal. Met financiering van KWF Kankerbestrijding zijn onderzoekers van het Amsterdam UMC (locatie VUmc) een verbeterd arbeidsparticipatieprogramma aan het maken om (ex-)kankerpatiënten te helpen bij hun terugkeer naar werk én om langdurig aan het werk te blijven. Verschillende partijen helpen daaraan mee, bijvoorbeeld: de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK), het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) en het Antoni van Leeuwenhoek (AVL). Ons onderzoek heet STEPS: *'SusTained Employability of cancer Patients and their partnerS'*.

Wij kunnen uw hulp bij het STEPS onderzoek heel goed gebruiken!

### [Wie kan meedoen?](#)

U kunt meedoen aan ons onderzoek indien u aan de volgende criteria voldoet:

- U bent tussen de 18 en 60 jaar;
- Er is maximaal 2 jaar geleden kanker bij u vastgesteld;
- U heeft een arbeidscontract en bent momenteel met ziekteverlof, of u bent in het afgelopen jaar met ziekteverlof geweest;
- U kunt Nederlands spreken en schrijven.

### [Hoe kunt u bijdragen?](#)

U kunt aan de volgende studie(s) deelnemen:

1. **De vertaalde vragenlijststudie.** *Let op! Om deel te nemen aan deze studie is er in de afgelopen 18 maanden (1.5 jaar) kanker bij u vastgesteld. De 'Readiness for Return to Work' (RRTW) vragenlijst meet hoe klaar iemand zich voelt om weer te gaan werken, of om langdurig aan het werk te blijven. Aan de hand van zijn/haar score wordt een deelnemer ingedeeld in één van de zes fases van 'gereedheid'. Ons nieuwe arbeidsparticipatieprogramma wordt aangepast aan deze zes fases. Hierdoor ontvangt een deelnemer de hulp die het beste bij hem/haar past om weer te gaan werken. Momenteel wordt de RRTW vragenlijst vanuit het Engels vertaald naar het Nederlands.*

Uw bijdrage: U vult de Nederlandse vragenlijst in (duur: ongeveer 15 minuten). Daarna volgt een telefonisch interview (duur: maximaal 45 minuten) over het invullen van de vragenlijst. Een onderzoeker zal u vragen stellen, zoals: Snapte u de vragen? Vond u de vragenlijst nuttig? Miste u vragen?, enzovoorts. U ontvangt een VVV-bon ter waarde van 25 euro voor uw deelname. Voor deelname maakt het niet uit waar u woont: we zijn op zoek naar mensen verspreid door heel Nederland.

2. **De groepsgesprekstudie.** Op basis van wetenschappelijke literatuur hebben wij een eerste versie van het nieuwe arbeidsparticipatieprogramma ontwikkeld. Dit programma is verder vormgegeven aan de hand van gesprekken met experts op het gebied van kanker en werk. Dit zijn bijvoorbeeld medisch oncologen, bedrijfsartsen en re-integratie consulenten. Het programma willen we nu voorleggen aan (ex-)kankerpatiënten. In groepsverband (6 tot 8 deelnemers per groep) gaan we in gesprek over het programma. Wij zullen u – nadat wij het programma uitgelegd hebben – vragen stellen, zoals: Wat vindt u van het programma? Wat werkt volgens u wel, en wat juist niet? Wat is volgens u nodig om (ex-)kankerpatiënten te ondersteunen bij hun terugkeer naar werk en om langdurig aan het werk te blijven?, enzovoorts.

Uw bijdrage: U vult een vragenlijst in over uw diagnose en behandeling, en over uw werk (duur: ongeveer 10-15 minuten). Ook neemt u deel aan een groepsgesprek (duur: maximaal 2 uur, voorbereidingstijd ongeveer 15 minuten). Het groepsgesprek vindt plaats in Amsterdam, Groningen of Eindhoven. U kunt kiezen voor de locatie die het dichtst bij uw woonplaats ligt. U ontvangt een VVV-bon ter waarde van 25 euro voor uw deelname. Reiskosten worden vergoed tot maximaal 25 euro.

Alle informatie die u ons verschaft, wordt vertrouwelijk behandeld. Uw informatie wordt geanonimiseerd door middel van een code. Hierover staat meer in het informatiepakket dat wij u zullen toesturen indien u interesse heeft in deelname.

Bent u geïnteresseerd? Neem dan vrijblijvend contact op met de hoofdonderzoeker Amber Zegers via onderstaande contactgegevens. Wij sturen u daarna het informatiepakket van het STEPS onderzoek op. Lees dit pakket rustig door en stel gerust uw vragen aan Amber. Pas hierna beslist u of u wilt deelnemen. U kunt aan beide hierboven genoemde onderzoeken deelnemen of ervoor kiezen om aan één van de twee onderzoeken mee te doen. Indien u wilt deelnemen aan een groepsgesprek wordt u vanaf eind augustus 2019 uitgenodigd. Uw mening over STEPS telt!

#### Contactgegevens

Contactpersoon: Amber Daniëlle Zegers  
E-mailadres: a.zegers@amsterdamumc.nl  
Telefoonnummer: 020 444 5329 (bereikbaar op werkdagen tussen 08:30 en 16:00, indien niet bereikbaar mag u bellen naar onderzoeksassistente Marianne de Maaker-Berkhof op 020 444 9340)

Hartelijke groet,  
Het onderzoeksteam

Amber Daniëlle Zegers, MSc  
Marianne de Maaker-Berkhof, MSc  
Pieter Coenen, PhD  
Ute Bültmann, PhD  
Lonneke van de Poll-Franse, PhD  
Allard van der Beek, PhD  
Saskia Duijts, PhD