

Gesprek over uw Levensbeeld

Levensbeeld



Een beving

Wat kanker met je doet is voor elke mens weer anders. Maar ingrijpend is het voor iedereen. Het vanzelfsprekende van je leven raakt verstoord. De grond onder je voeten beeft. Soms is het of het niet jezelf betreft. De ziekte, meestal gevolgd door een nog onbekende behandeling, gooit je leven om. Het kan voelen alsof je leven stilvalt, terwijl het leven om je heen doorgaat.

Bestaansvragen

Na de eerste schok komen vragen naar boven. Wat houdt mijn leven in en wat is van waarde, dierbaar of heilig in mijn leven? Waar wil ik voor vechten? Waar kan ik juist niet tegen vechten? Wie biedt mij steun, in mijn omgeving en in mijzelf? In wie kan ik geloven, waar mag ik nog op hopen, waar kan ik naar uitzien? En heeft, wat me overkomt, mij ook iets te zeggen? Brengt het mij ook iets? Wat betekent het, hoe geef ik het een plaats in mijn leven tot nu toe?

De vragen hier gesteld zijn levensvragen, vragen naar ons bestaan, naar de zin van ons leven. Zij raken aan het levensbeeld dat ieder mens heeft. Elk mens is uniek, iedere levensbeschouwing of levensvisie ook. Wat we geloven en denken past niet altijd in voorgeschreven levensbeschouwelijke hokjes. Het is gekleurd door onze persoonlijke levensgeschiedenis en wat ons overkomen is. Het vraagt om een persoonlijke benadering.

Levensbeeld

In het Antoni van Leeuwenhoek hebben de geestelijk verzorgers een gespreksmodel ontwikkeld dat ruimte biedt om te reflecteren op deze bestaansvragen. Het bestaat uit twee gesprekken die kunnen helpen om houvast, balans en perspectief te vinden.

Het eerste gesprek is, als het ware, een wandeling door uw leven. Met de geestelijk verzorger staat u stil bij halteplaatsen in uw leven die van invloed zijn geweest en die u hebben gevormd. In het tweede gesprek komt, met behulp van het eerste gesprek, uw levensbeeld ter sprake. Het wordt verbeeld in de metafoer van de levensboom. De stam, de wortels, de vruchten, het water: alle onderdelen van de boom helpen om een schets van uw levensbeeld te geven. Samen met de geestelijk verzorger staat u stil bij uw levensbeeld, vult u het aan en gaat u op zoek naar verbanden en verbindingen. Naar wat uw leven tot nu toe gebracht heeft, wat belangrijke waarden zijn en naar de vruchten die nog in wording zijn.

Aan het einde van het tweede gesprek krijgt u uw levensbeeld op papier mee naar huis. Het biedt overzicht en mogelijk ook nieuw inzicht of een begin van zingeving. Het kan richting bieden als u in een later stadium opnieuw stil staat bij uw leven en uw toekomst.

Voor wie en waar?

Het "Levensbeeld" staat open voor alle levensbeschouwingen en is mogelijk in elke fase van uw ziekteproces. Van belang is wel dat u er zelf aan toe bent en er een zekere mate van innerlijke rust en ruimte voor heeft. De twee gesprekken duren ieder ruim een uur en vinden plaats in een van de spreekkamers van poli 4. Van het eerste gesprek wordt een geluidsopname gemaakt, die door de geestelijk verzorger gebruikt wordt voor de samenvatting. De opname zal na het tweede gesprek gewist worden. Uw partner kan, als u dit wenst, als toehoorder aanwezig zijn.

Aanmelding en afspraak

Als u belangstelling heeft voor deze gesprekken kunt u dit aan uw arts of verpleegkundig specialist aangeven. Zij kunnen u aanmelden.

Mocht u er nog over na willen denken vraag dan naar de folder, of haal de folder van de site van het AVL. (U vindt dit door in de zoekfunctie de term 'Levensbeeld' in te typen.)

Een afspraak wordt, als u dat wenst, zo veel mogelijk, in combinatie met uw andere afspraken ingepland.

U kunt ook zelf rechtstreeks een afspraak maken. Belt u naar het centrale nummer van het AVL: telefoon: 020-5129111 en vraag naar het Centrum voor Kwaliteit van Leven (CKvL) voor het inplannen van de gesprekken Levensbeeld.

Meer informatie

Wilt u aanvullende informatie over het 'Levensbeeld' dan kunt u contact opnemen met een van de geestelijk verzorgers:

Francesco Kortekaas, Jowien van der Zaag, Fazila Mansori.

Centrum voor Kwaliteit van Leven: 020-5129111

Geestelijke verzorging is onderdeel van het Centrum voor Kwaliteit van Leven dat ondersteunende zorg en behandeling op maat biedt, als vanzelfsprekend onderdeel van de oncologische zorg in het AVL.