

## Nucleair geneeskundig onderzoek: Schildklierscintigrafie

Binnenkort wordt u verwacht voor een schildklierscintigrafie onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Antoni van Leeuwenhoek. Met dit onderzoek wordt naar de vorm en functie van uw schildklier gekeken. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en waar u rekening mee moet houden.

### Vorbereiding

Wanneer u een schildklierscintigrafie krijgt, mag u de twee maanden daar aan voorafgaand geen röntgenonderzoeken met jodiumhoudend contrastmiddel hebben ondergaan. Ook moet u, als u thyreostatica gebruikt, hier drie dagen van te voren mee stoppen. Wanneer u thyroxine gebruikt moet u daar vier weken van te voren mee stoppen. Indien u dit middel slikt in combinatie met een ander medicijn voor de schildklier (bv carbimazol of strumazol), overleg dan eerst met uw behandelend arts. Dat geldt ook voor het gebruik van andere medicijnen.

Tevens moet u gedurende drie maanden voor het onderzoek jodiumhoudende medicijnen zoals amiodarone en hoestdrank, jodiumhoudende cosmetica, kelptabletten en zeewierproducten niet gebruiken.

Voor het onderzoek vragen we u kettingen en grote oorbellen af te doen. In de regel kunt u uw kleding aanhouden

### Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit een toediening en opnamen, dit duurt in totaal 60 minuten. U krijgt in de voorbereidingsruimte een injectie met een geringe hoeveelheid radioactieve stof. Na ongeveer 15 minuten wordt u opgehaald voor de opnames. Tijdens de opnames ligt u op de onderzoekstafel onder een gammacamera. De camera staat vlak boven uw hals. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Er worden drie tot vijf opnamen gemaakt die gemiddeld vijf minuten duren.

Gedurende het onderzoek wordt u begeleid door een medisch nucleair werker.

**U kunt geen begeleiding meenemen in de onderzoeksruimte**

## Patiënteninformatie

### Na het onderzoek

U kunt de afdeling Nucleaire Geneeskunde verlaten zodra de laatste opnames klaar zijn. Het onderzoek wordt beoordeeld door de nucleair geneeskundige en de uitslag wordt door de behandelend arts met u besproken.

Het is belangrijk de rest van de dag extra te drinken, zo verdwijnt de radioactieve stof sneller uit uw lichaam.

### Zwangerschap en borstvoeding

Een ongeboren kind is gevoelig voor straling. Informeer altijd uw arts als u zwanger bent of denkt te zijn, zodat de risico's van de straling afgewogen kunnen worden tegen de noodzaak van het onderzoek.

Geeft u borstvoeding, dan moet u de eerste 4 uur na het onderzoek de melk afkolven en wegspoelen door het toilet.

U mag altijd iemand meenemen naar het ziekenhuis ter ondersteuning, maar geen kinderen of een (mogelijk) zwangere vrouw. Na het onderzoek zijn er geen nadelige gevolgen voor de omgeving.

### Meer informatie

Indien u beperkingen heeft in uw mobiliteit, wilt u dit ons dan tijdig melden. Voor vragen en informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur via telefoonnummer 020 512 9111.