

## Nucleair geneeskundig onderzoek: Skeletscintigrafie

Met een skeletscintigrafie kunnen we afwijkingen in botten en gewrichten opsporen. Dit doen we door een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof toe te dienen in een bloedvat. Na een paar uur is deze vloeistof in uw botweefsel opgenomen en kunnen we uw botten en gewrichten goed in beeld brengen met behulp van een gammacamera. Er zijn geen bijwerkingen: de radioactieve vloeistof is niet schadelijk en plast u gewoon weer uit.

### Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen specifieke voorbereiding nodig. Het is verstandig gemakkelijk zittende kleding te dragen en sieraden en metalen voorwerpen zoveel mogelijk thuis te laten. U hoeft niet nuchter te zijn en kunt uw medicijnen op de gebruikelijke manier innemen. Als u nog bloed moet laten afnemen bij de afdeling bloedafname, doe dit dan voor de toediening van de radioactieve vloeistof.

In de tijd tussen injectie en opname moet u een liter extra drinken. Door meer te drinken wordt de radioactieve stof namelijk sneller in het botweefsel opgenomen.

Verder moet u enkele minuten voor het onderzoek goed uitplassen, uw (broek)zakken legen en metalen voorwerpen zoals een riem en sieraden af doen. Meestal kunt u uw kleren aanhouden.

In verband met de planning verwachten we u 10 minuten voor de injectie en 10 minuten voor het onderzoek in onze wachtkamer.

### Totale skeletscintigrafie

Met de totale lichaamsscintigrafie bekijken we uw gehele skelet. In de voorbereidingsruimte krijgt u een injectie met een geringe hoeveelheid radioactieve vloeistof. Dit verspreidt zich via uw bloedvaten door het lichaam en is na ongeveer 3 uur door de botten opgenomen. De wachttijd tussen injectie en onderzoek kunt u in het ziekenhuis of elders doorbrengen.

Vlak voor het maken van de opnames vragen wij u naar het toilet te gaan om goed uit te plassen. Ook mannen moeten zittend plassen en na het plassen goed afdrogen. In uw urine zit namelijk een deel van de radioactieve stof en dit kan storende beelden geven.

De opname duurt ongeveer 20 minuten. Soms worden aanvullende opnames gemaakt van een bepaald gebied. Deze opnames duren ook ongeveer 20 minuten.

### De 3-fasen skelet-scintigrafie

Bij dit onderzoek krijgt u een injectie met een geringe hoeveelheid radioactieve vloeistof terwijl u onder de gammacamera ligt. Deze camera kan die radioactieve stof detecteren.

De eerste opname start direct na toediening. De gammacamera staat vlak boven het lichaamsdeel

## Patiënteninformatie

of gebied waar het om gaat en registreert een aantal minuten de doorbloeding.

De radioactieve stof verspreidt zich via uw bloedvaten door het lichaam en is na ongeveer 3 uur door de botten opgenomen. Dan wordt de tweede serie opnames gemaakt.

De tijd tussen de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> serie opnames kunt u in het ziekenhuis of elders doorbrengen.

Afhankelijk van de vraagstelling kan vaak worden volstaan met het scannen van een deel van het lichaam in plaats van het gehele lichaam. Het maken van de opnames duurt ongeveer 30 minuten. Soms worden aanvullende dwarsdoorsneden gemaakt van een bepaald gebied, een SPECT/CT. Deze opnames duren ongeveer 20 minuten.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Tijdens het onderzoek wordt u begeleid door een medisch nucleair werker.

**U kunt geen begeleiding meenemen in de onderzoeksruimte.**

## Na het onderzoek

U kunt de afdeling Nucleaire Geneeskunde verlaten zodra de laatste opnames klaar zijn. Het onderzoek wordt beoordeeld door de nucleair geneeskundige en de uitslag wordt door de behandelend arts met u besproken.

## Zwangerschap en borstvoeding

Een ongeboren kind is gevoelig voor straling. Informeer altijd uw arts als u zwanger bent of denkt te zijn, zodat de risico's van de straling afgewogen kunnen worden tegen de noodzaak van het onderzoek.

Geeft u borstvoeding, dan moet u de eerste 4 uur na het onderzoek de melk afkolven en wegspoelen door het toilet.

U mag altijd iemand meenemen naar het ziekenhuis ter ondersteuning, maar geen kinderen of een (mogelijk) zwangere vrouw. Na het onderzoek zijn er geen nadelige gevolgen voor de omgeving.

## Meer informatie?

Indien u beperkingen heeft in uw mobiliteit, wilt u dit ons dan tijdig melden.

Voor vragen en informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur via telefoonnummer 020 512 9111.