

Patiënteninformatie

Nucleair geneeskundig onderzoek: DEXA-onderzoek

Binnenkort wordt u verwacht voor een DEXA-onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Antoni van Leeuwenhoek. Bij dit onderzoek worden opnamen gemaakt van het heupgewricht en de ruggenwervels. Met deze afbeeldingen wordt de dichtheid van het bot en de mate botontkalking bepaald. In deze folder leest u meer informatie over dit onderzoek.

Vorbereiding

In verband met onze planning verwachten we u tien minuten voor het begin van het onderzoek in onze wachtkamer. Is er metaal aanwezig in uw heup of rug, geeft u dit dan vooraf door.

Het onderzoek

Een medewerker nucleaire geneeskunde begeleidt u naar de onderzoekskamer. Hier wordt u gevraagd kleding met metaal uit te trekken. Lengte en gewicht worden aan u gevraagd of opgemeten. Deze gegevens zijn nodig bij het maken van de berekeningen.

Er worden 3 opnames gemaakt: van elke heup één en van uw rug.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoekstafel waarbij de voeten tegen een driehoekige voetensteun geplaatst worden. De heup komt zo beter in beeld. Tijdens de opnames van uw heup ligt u enkele minuten stil. Met behulp van een klein röntgenapparaat dat boven en naast de tafel heen en weer beweegt, worden röntgenfoto's van de heup gemaakt. De voetensteun wordt daarna weggehaald. Vervolgens krijgt u een blok onder uw onderbenen. Dit zorgt ervoor dat uw rug plat op de onderzoekstafel komt te liggen. Er worden opnames gemaakt van de ruggenwervels. U ligt weer een paar minuten stil.

Het is mogelijk dat er nog een extra opname nodig is omdat er nog niet genoeg informatie is verzameld met de eerdere opnames.

U blijft in dezelfde houding liggen, maar nu met uw armen boven het hoofd. De tafel waarop u ligt gaat omhoog en het opname apparaat draait.

De verkregen informatie wordt door een computer verwerkt in een grafiek waarin de mate van botontkalking kan worden afgelezen.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Tijdens het onderzoek wordt u begeleidt door een medewerker nucleaire geneeskunde.

U kunt geen begeleiding meenemen in de onderzoeksruimte.

Patiënteninformatie

Na het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u van de medewerker nucleaire geneeskunde te horen of het onderzoek klaar is. Het onderzoek wordt vervolgens beoordeeld door de nucleair geneeskundige en de uitslag gaat naar de aanvragend arts.

Straling en zwangerschap

Een ongeboren kind is gevoelig voor straling. Informeer altijd uw arts als u zwanger bent of denkt te zijn, zodat de risico's van de straling afgewogen kunnen worden tegen de noodzaak van het onderzoek.

U mag altijd iemand meenemen naar het ziekenhuis ter ondersteuning, maar geen kinderen of een (mogelijk) zwangere vrouwen i.v.m. radioactieve patiënten in de wachtkamer. Na het onderzoek zijn er geen nadelige gevolgen voor de omgeving en gelden er geen regels.

Meer informatie

Indien u beperkingen heeft in uw mobiliteit, wilt u dit ons dan tijdig melden.

Kunt u om dringende redenen uw afspraak niet nakomen, laat dit dan zo snel mogelijk weten aan de afdeling nucleaire geneeskunde. De voor u gereserveerde tijd en apparatuur kunnen we dan voor andere patiënten gebruiken.

Voor vragen en informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17:00 uur via telefoonnummer 020 512 9111.