

ANTONI
VAN
LEEUVENHOEK
NEDERLANDS KANKER INSTITUUT



VERVOLGONDERZOEK DARMKANKER

Informatiefolder uitslag wetenschappelijk
onderzoek naar de vroege opsporing van
darmkanker

Waarom deze folder?

U heeft meegedaan aan het wetenschappelijk onderzoek naar de vroege opsporing van darmkanker.

We hebben bloed en/of andere eiwitten in uw ontlasting gevonden

Bloed en/of andere eiwitten in uw ontlasting kunnen verschillende oorzaken hebben. Het kan te maken hebben met poliepen (een voorstadium van darmkanker) of darmkanker.

Er is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig

Met het vervolgonderzoek wordt gekeken wat de oorzaak van het bloed en/of andere eiwitten in uw ontlasting is. Het vervolgonderzoek bestaat uit twee stappen. U krijgt eerst een gesprek in het ziekenhuis met een arts of verpleegkundige. De afspraak voor dit gesprek staat in uw uitslagbrief. Daarna krijgt u een kijkonderzoek van uw darm. In deze folder leest u meer over dit vervolgonderzoek.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

Neem dan contact op met uw huisarts of kijk op www.avl.nl/multitargetFIT

Het onderzoek in 5 stappen

1. Uitslagbrief met afspraak

U heeft bij deze folder een brief ontvangen met de uitslag van het wetenschappelijk onderzoek. In deze brief staat een afspraak voor het gesprek in het ziekenhuis.

2. Contact met uw huisarts

Het ziekenhuis heeft uw medische gegevens nodig maar krijgt ze niet automatisch. Neem daarom contact op met uw huisarts om uw medische gegevens op te vragen. Deze gegevens neemt u mee naar het ziekenhuis. Ook andere vragen over de uitslag kunt u aan uw huisarts stellen.

3. Gesprek in het ziekenhuis

In het ziekenhuis heeft u een gesprek met een arts of verpleegkundige. Samen bespreekt u:

- uw gezondheid
- of u medicijnen gebruikt
- of er darmkanker in uw familie voorkomt
- hoe het kijkonderzoek gaat
- of een kijkonderzoek bij u wel kan
- of en wanneer u een afspraak krijgt voor het kijkonderzoek.

In de brief bij deze folder leest u wat u moet meenemen naar het ziekenhuis. Het gesprek duurt ongeveer een half uur.

4. Voorbereiding thuis

Tijdens het kijkonderzoek is het belangrijk dat uw darm schoon en leeg is. De arts kan uw dikke darm dan goed onderzoeken. Daarom drinkt u vooraf thuis een laxermiddel. U moet dan vaak naar het toilet en u kunt darmkrampen krijgen. Tijdens het gesprek krijgt u meer uitleg over de voorbereiding thuis. U krijgt dan ook een recept waarmee u het laxermiddel kunt ophalen bij een apotheek.

5. Kijkonderzoek in ziekenhuis

Het kijkonderzoek is bedoeld om de binnenkant van uw dikke darm te onderzoeken. Daarvoor gebruikt de arts een endoscoop. Dat is een flexibele slang die ongeveer zo dik is als een vinger. De arts schuift de endoscoop via de anus voorzichtig in de darm. Aan het eind van de endoscoop zit een kleine camera met een lampje. Daarmee kan de arts zien of er poliepen in uw darm zitten. Het kijkonderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

U krijgt een roesje

Veel mensen vinden het inbrengen van de endoscoop een vervelend gevoel. Ook het opschuiven van de endoscoop door de dikke darm kan soms pijn doen, vooral in de bochten van uw darm. Daarom kunt u een licht slaapmiddel (roesje) en/of een pijnstiller krijgen. Tijdens het gesprek krijgt u hier uitleg over.

Wat als de arts een poliep ziet?

Als de arts tijdens het kijkonderzoek een poliep ziet, kan de arts de poliep meestal meteen verwijderen. Het kan ook zijn dat de arts een heel klein stukje uit de binnenkant van de dikke darm haalt voor verder onderzoek. Na het kijkonderzoek wordt de poliep of het stukje darmweefsel in een laboratorium verder onderzocht. Dat is nodig om te zien of u darmkanker heeft. Het kan ook zijn dat een andere aandoening aan de darmen wordt ontdekt, zoals een ontsteking in de darm. U krijgt de uitslag na ongeveer een week.

De kosten van het vervolgonderzoek

De kosten van het intakegesprek en het vervolgonderzoek vallen onder uw zorgverzekering. Het kan zijn dat u die kosten of een deel ervan zelf moet betalen. Bespreek dit met uw zorgverzekeraar als u hierover vragen heeft. Als u alleen op basis van de nieuwe ontlastingstest wordt doorverwezen voor vervolgonderzoek dan vergoeden de onderzoekers de door u gemaakte kosten. In dat geval nemen de onderzoekers na het vervolgonderzoek contact met u op. Het is belangrijk dat u de factuur van uw zorgverzekering bewaart.

Complicaties tijdens een kijkonderzoek

Elk kijkonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er complicaties ontstaan:

- Bij het weghalen van een poliep kan een bloeding ontstaan. Als een bloeding ontstaat tijdens een kijkonderzoek, kan de arts de bloeding vaak tijdens het kijkonderzoek zelf stoppen.
- Er is een heel kleine kans op een darmperforatie. Dat is een gaatje of scheurtje in de dikke darm. Dit is zeer zeldzaam.
- Door een gaatje of scheurtje in de dikke darm kan ontlasting in de buikholte terechtkomen. Daardoor kan buikvliesontsteking ontstaan.

Er komen bij elke 10.000 kijkonderzoeken gemiddeld 7 ernstige problemen voor. Er is een heel kleine kans op overlijden als gevolg van een kijkonderzoek. Meer informatie hierover vindt u op www.avl.nl/multitargetFIT onder 'Wel of niet meedoen?'

Klachten na afloop van het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u een tijdje last hebben van klachten, zoals buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel of winderigheid. Het kan zijn dat er wat slijm of vocht uit de anus komt. Als de arts een poliep of stukje darmweefsel heeft weggehaald, kunt u ook een beetje bloed zien. Dat kan nog tot twee weken na het kijkonderzoek gebeuren. Meestal stopt het bloeden na een paar dagen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Verliest u veel bloed of duurt het bloeden langer dan een paar dagen? Krijgt u koorts? Of worden de buikklachten erger? Neem dan contact op met het ziekenhuis waar u het kijkonderzoek heeft gehad. Ga naar de spoedeisende hulp als u deze klachten buiten openingstijden heeft.

Wat kan de uitslag van het kijkonderzoek zijn?

Meteen na het kijkonderzoek hoort u wat de arts heeft gezien. Heeft de arts poliepen of een stukje darmwand weggehaald voor onderzoek in het laboratorium? Dan krijgt u de uitslag na ongeveer een week. Er zijn vier verschillende uitslagen mogelijk:

1. De arts vindt geen poliepen

U hoeft de komende tien jaar na een kijkonderzoek niet mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Daarna krijgt u vanzelf weer een uitnodiging om mee te doen wanneer u dan nog niet ouder bent dan 75 jaar. Dat komt omdat darmkanker heel langzaam ontstaat.

2. De arts vindt één kleine poliep

De arts verwijdert de poliep. U heeft geen darmkanker. De arts spreekt met u over het vervolg.

3. De arts vindt één of meer grote poliepen

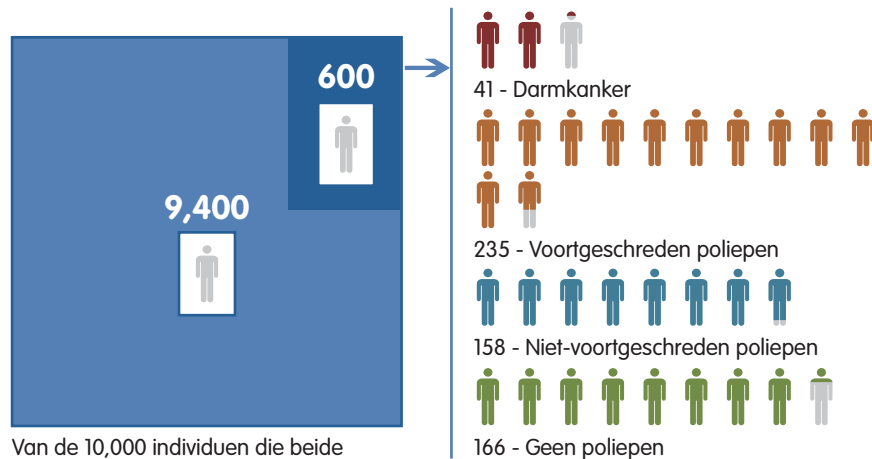
De arts verwijdert de poliep(en). Het is belangrijk om te controleren of opnieuw poliepen in uw dikke darm groeien. Daarom krijgt u over drie of vijf jaar een nieuw kijkonderzoek.

4. De arts heeft darmkanker gevonden

De arts bespreekt met u welke behandeling het beste voor u is.

Wat is de kans op deze uitslagen na kijkonderzoek?

Bij de 600 mensen met een ongunstige testuitslag zal bij ongeveer 41 darmkanker (7%) gevonden worden. Daarnaast wordt bij 39% een voortgeschreden poliep en bij 26% een niet-voortgeschreden poliep gevonden. Bij de overige personen worden geen poliepen gevonden.



Van de 10,000 individuen die beide ontlastingstesten hebben gedaan, worden er 600 doorverwezen voor vervolgonderzoek.

Ga met darmklachten naar uw huisarts

Er is een heel kleine kans dat u wel poliepen of darmkanker heeft, maar dat dat niet wordt ontdekt tijdens het kijkonderzoek. Is er niets ontdekt maar krijgt u klachten die te maken kunnen hebben met darmkanker?

- Ziet u bijvoorbeeld bloed in uw ontlasting?
- Of heeft u al lange tijd last van verstopping, ongewild afvallen, eetlustverlies of diarree zonder duidelijke oorzaak?

Maak dan een afspraak met uw huisarts.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het bevolkingsonderzoek op www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl. Kijk voor meer informatie over het wetenschappelijk onderzoek naar www.avl.nl/multitargetFIT.

Neem met vragen over uw gezondheid contact op met uw huisarts, of stel uw vragen in het ziekenhuis.

Kijk voor meer informatie over darmkanker op:

- mlds.nl/darmkanker
- www.kanker.nl/darmkanker
- www.darmkankernederland.nl
- www.thuisarts.nl/darmkanker

Praktische informatie

Contact

Heeft u vragen over het wetenschappelijk onderzoek? U kunt ons bellen of mailen.

Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Wilt u meer weten over het wetenschappelijk onderzoek?

Kijk op www.avl.nl/multitargetFIT voor meer informatie over het wetenschappelijk onderzoek.

Telefoonnummer

U vindt ons telefoonnummer bovenaan de vooraankondigingsbrief

Emailadres

multitargetFIT@nki.nl

Informatie op internet

www.avl.nl/multitargetFIT