

NUCLEAIR GENEESKUNDIG ONDERZOEK:

FDG PET/CT-scan



Een PET/CT-scanner is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan in één apparaat. Deze combinatie heeft diverse voordelen. Een CT-scanner geeft via röntgenstraling informatie over de structuur van weefsels. Een PET-scan brengt juist de stofwisseling van weefsels in beeld. Met de PET/CT-scan kan zowel de aard als de plaats van een afwijking nauwkeurig worden vastgesteld. Bij patiënten waar eerder al kanker is vastgesteld, kunnen we met de PET/CT-scan onderzoeken of chemotherapie en/of radiotherapie (bestraling) effect heeft gehad.

Met behulp van dit onderzoek worden suiker (glucose) opnemende processen in het lichaam afgebeeld. Kankercellen en ontstekingscellen verbruiken veel energie en hebben daarom veel brandstof nodig in de vorm van suiker. Bij de FDG PET/CT-scan wordt het gebruik van suiker in uw lichaam in beeld gebracht door een kleine hoeveelheid radioactief suiker (fluorodeoxyglucose, FDG) toe te dienen. Op deze manier kunnen kankercellen en infecties worden opgespoord. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en waar u rekening mee dient te houden.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is de onderstaande voorbereiding van toepassing. Indien deze niet goed wordt gevolgd, kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan. Een werkdag voorafgaand aan het onderzoek wordt u gebeld door de afdeling nucleaire geneeskunde waarbij de voorbereidingen met u worden doorgenomen en eventuele vragen gesteld kunnen worden.

Het is belangrijk om de dag **voor** de FDG PET/CT-scan:

- Niet intensief te sporten of zware fysieke inspanning te verrichten

Het is belangrijk om de dag **van** de FDG PET/CT-scan:

- Vanaf 6 uur voor de afspraak niets meer te eten en alleen water te drinken.
- Binnen twee uur voor de afspraak een liter water te drinken.
- Zich warm te kleden met zo min mogelijk metaal aan de kleding.
- Sieraden thuis te laten.
- Pijnstillende medicatie mag u gebruiken, mits het niet nodig is deze met eten in te nemen.

Indien u diabetes (suikerziekte) heeft:

- Vanaf 4 uur voor de afspraak mag u niets meer eten en alleen water drinken.
- Binnen 2 uur voor de afspraak moet u een liter water drinken.
- Bij gebruik metformine mag u deze blijven gebruiken volgens recept.
- **Bij gebruik insuline:**
- De avond voor het onderzoek mag u lang en middellang werkende insuline gebruiken zoals gebruikelijk. Op de dag van het onderzoek mag u voorafgaand aan de FDG PET/CT-scan geen lang of middellang werkende insuline gebruiken.
- Vanaf 4 uur voor de afspraak stoppen met kortwerkende insuline.
- Gelieve insuline mee te nemen voor gebruik na het onderzoek.

Een volle blaas is niet noodzakelijk, u mag gewoon plassen in de uren voor het onderzoek.

Indien u een vochtbeperkt dieet volgt neemt u dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Als u nog bloed moet laten afnemen bij de afdeling bloedafname, doe dit dan voor het onderzoek.

Onderzoek

Het onderzoek bestaat uit:

- Voorbereiding in rustruimte (15 minuten)
- Toediening en rustperiode in rustruimte (60 minuten)
- PET/CT-scan (20-45 minuten)

Voor de start van het onderzoek mag u de blaas goed leegplassen. Een medewerker zal u vervolgens naar de rustruimte begeleiden. Er zal informatie worden gegeven over het verloop van het onderzoek en er zullen een aantal vragen aan u worden gesteld. Tevens wordt uw bloedsuiker gemeten en een infuus geplaatst, welke nodig is voor het toedienen van het radioactief suiker. Van deze radioactieve stof zijn geen bijwerkingen te verwachten.

Na de voorbereiding wordt via het infuus het radioactief suiker toegediend. Hierna volgt een rustperiode van ongeveer een uur in een verduisterde kamer. Hierbij is het belangrijk om ontspannen en warm te liggen, zodat de opname van het radioactief suiker in de spieren beperkt blijft.

Ongeveer 60 minuten na toediening wordt u uit de rustkamer opgehaald en verzocht uit te plassen en wordt de scan gemaakt. Het is belangrijk dat u tijdens de scan zo stil mogelijk blijft liggen.

In totaal zal de scan 20 tot 45 minuten duren.

Tijdens de scan is er altijd een medewerker aanwezig in de bedieningsruimte en is er contact via de intercom.

U kunt geen begeleiding meenemen, in zowel rust- als de onderzoeksruimte.

Na het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u van de medisch nucleair werker te horen of het onderzoek klaar is. Het onderzoek wordt vervolgens beoordeeld door de nucleair geneeskundige en de uitslag gaat naar de aanvragend arts. Het is verstandig om gedurende de rest van de dag minimaal 1 liter vocht extra te drinken, en vaker te plassen, zodat de radioactieve stof sneller uit uw lichaam verdwijnt.

Stralingsbescherming

Een ongeborn kind is gevoelig voor straling. Informeer altijd uw arts als u zwanger bent of denkt te zijn, zodat de risico's van de straling afgewogen kunnen worden tegen de noodzaak van het onderzoek. Geeft u borstvoeding, dan moet u de eerste 12 uur na het onderzoek de melk afkolven en wegspoelen door het toilet.

U mag altijd iemand meenemen naar het ziekenhuis ter ondersteuning, maar geen kinderen of een (mogelijk) zwangere vrouw. Na het onderzoek zijn er geen nadelige gevolgen voor de omgeving en gelden er geen regels.

Meer informatie?

Indien u beperkingen heeft in uw mobiliteit, wilt u dit ons dan tijdig melden.

Wanneer de afspraak om een goede reden niet door kan gaan, is het belangrijk om de afspraak af te zeggen of te verplaatsen. De onderzoeken die uitgevoerd worden op de afdeling nucleaire geneeskunde zijn namelijk kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld.

Voor vragen en informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

U vindt informatie over de bereikbaarheid van de afdeling op www.avl.nl/nucleaire.

Praktische informatie

Contact

Telefoonnummer: 020 512 9111.
Onze telefonisten verbinden u graag door met de juiste afdeling.

Voor dringende zaken buiten kantooruren kunt u vragen naar het Weekend-, Avond-, of Nachthoofd. Voor andere vragen verzoeken wij u te wachten tot de volgende werkdag.

Centrum Patiënteninformatie

Wilt u meer informatie omdat u of een naaste te maken heeft met kanker? Onze medewerkers denken graag met u mee. U kunt bellen of zonder afspraak binnenlopen.
Meer informatie: www.avl.nl/cpi

Centrum voor Kwaliteit van Leven

Heeft u behoefte aan professionele steun tijdens en na uw behandeling? Dan kunt u een afspraak maken bij ons centrum via uw behandelaar.
Meer informatie: www.avl.nl/ckvl

Informatie op internet

www.avl.nl
www.avl.nl/mijnavl
www.avl.nl/parkeren
www.avl.nl/gasthuis
www.avl.nl/nucleaire

Bezoekadres

Antoni van Leeuwenhoek
Plesmanlaan 121
1066 CX Amsterdam

Postadres

Antoni van Leeuwenhoek
Postbus 90203
1006 BE Amsterdam