

## Gebruiksaanwijzing (ronde) ontlastingstest (FOB-Gold)



### Belangrijk voordat u begint

#### De ontlastingstest is alleen voor u bedoeld

Op de ontlastingstest staat een streepjescode. In deze streepjescode zijn alleen uw gegevens verwerkt. Daardoor weten wij dat deze ontlastingstest van u is. De test kan niet door iemand anders dan uzelf gebruikt worden.

#### Let op de temperatuur

We adviseren u om de test voor gebruik tussen 2 en 30 graden te bewaren, bijvoorbeeld in de koelkast.

**Let op: doe beide ontlastingstesten in dezelfde ontlasting**

### **Controleer de houdbaarheidsdatum**

Op de ontlastingstest staat tot wanneer u deze kunt gebruiken (jaar, maand). Als de houdbaarheidsdatum is verstreken, vraag dan een nieuwe ontlastingstest aan.

Het telefoonnummer staat bovenaan de uitnodigingsbrief.

U kunt dit ook doorgeven door te mailen naar [multitargetFIT@nki.nl](mailto:multitargetFIT@nki.nl).

### **Stuur de ontlastingstesten op in de grijze envelop**

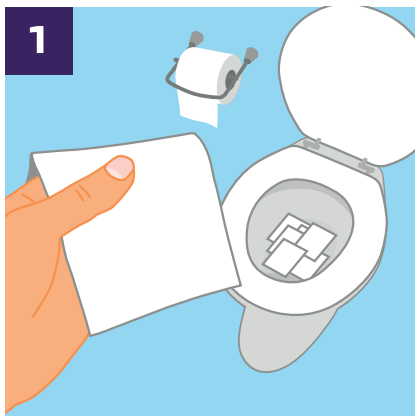
Het is belangrijk dat de ontlastingstesten zo kort mogelijk onderweg is met de post. Verstuur de envelop daarom op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag voor 17.00 uur. Dan wordt de envelop de volgende dag bezorgd. Houd wel rekening met feestdagen.

### **Tips voor een goede test**

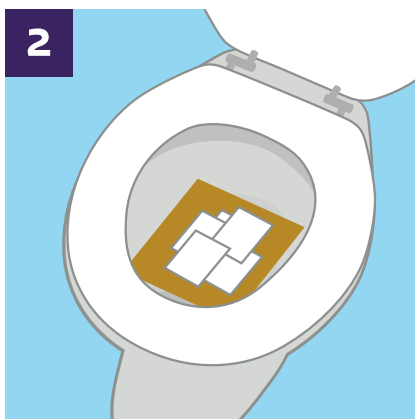
- Er is maar een heel klein beetje ontlasting nodig.
- Zorg ervoor dat er geen water of urine bij uw ontlasting komt.
- Open de ontlastingstest door het groene dopje te draaien.

## Hoe doet u de ontlastingstest?

### Vorbereiding: ontlasting opvangen

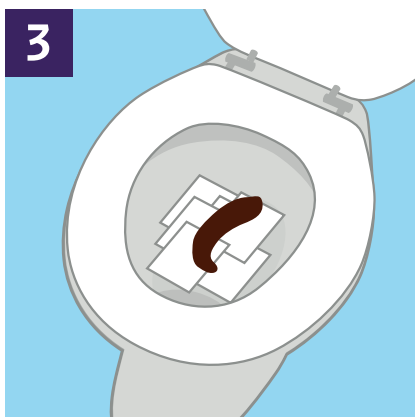


U kunt de ontlastingstest het beste op een maandag, dinsdag, woensdag of donderdag doen. Belangrijk: zorg ervoor dat er geen water of urine bij uw ontlasting komt. Leg daarom voldoende velletjes toiletpapier in het toilet.

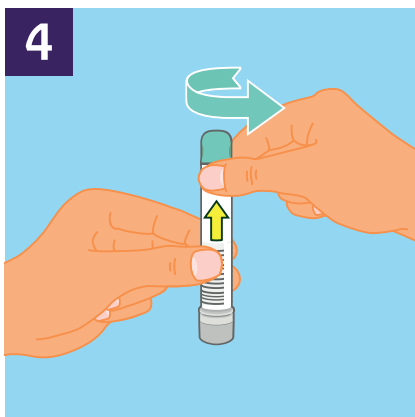


U kunt ook eerst een stuk karton in het toilet leggen.

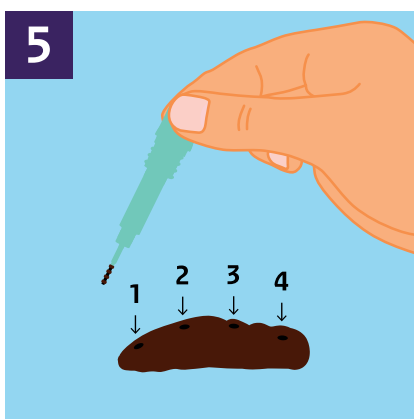
Kijk voor meer tips om uw ontlasting op te vangen op [www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl)



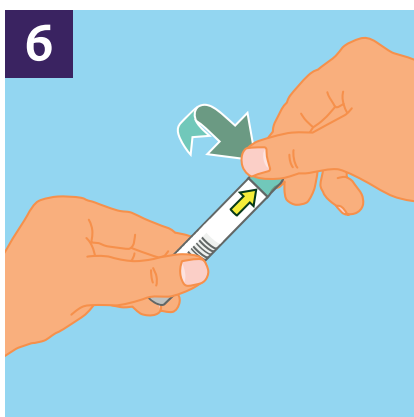
Ga naar het toilet en zorg dat uw ontlasting op het papier valt.



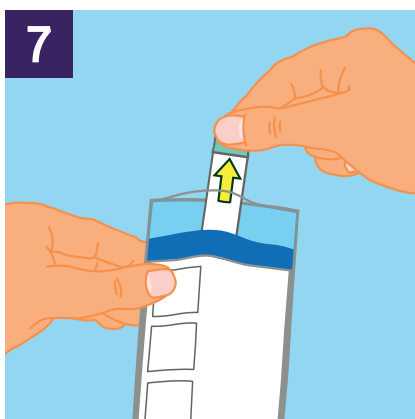
Draai het groene dopje van de ontlastingstest los. Aan het dopje zit een staafje met een geribbeld puntje.



**Prik met het geribbelde puntje op vier verschillende plekken in uw ontlasting. Er hoeft maar een heel klein beetje ontlasting aan het geribbelde puntje te zitten. Te veel ontlasting zorgt ervoor dat de ontlastingstest niet kan worden onderzocht.**



**Stop het staafje terug in de ontlastingstest en draai het groene dopje vast. Het staafje komt in het deel van de test dat gevuld is met een vloeistof. De vloeistof kan een beetje troebel worden. Dat is normaal.**



Doe de ontlastingstest (samen met het andere testbuisje) in het witte zakje met de blauwe rand.



Doe het zakje in de grijze envelop en plak de envelop dicht.



Doe de envelop in de brievenbus.  
Lukt dat niet meteen? Bewaar de  
envelop dan even in de koelkast.



Het is belangrijk dat u de  
envelop binnen 24 uur na  
het doen van de test in de  
brievenbus doet. U hoeft geen  
postzegel te plakken.

### **Wat kan ik doen als ik hulp nodig heb?**

Is er iets fout gegaan met de test? Snapt u niet hoe de ontlastingstest werkt of lukt het u niet om hem te gebruiken? Neem dan contact op met de screeningsorganisatie in uw regio. Het telefoonnummer en emailadres staan bovenaan de uitnodigingsbrief. We helpen u graag verder.

Fabrikant buisje FOB-Gold:  
Sentinel CH. SpA  
Milano, Italy