

INFORMATIE VOOR (GROOT)OUDERS MET KINDEREN



Leeswijzer

De diagnose kanker brengt vele vragen met zich mee. Als u (klein)kinderen heeft, kunt u zich afvragen hoe u de kinderen het beste mee kunt nemen in het ziekteproces. Wat vertel ik? Hoe vertel ik dat en wanneer?

Deze informatiefolder geeft u en uw naasten handvatten om met uw (klein)kinderen in gesprek te gaan over ziek zijn en/of afscheid.

Naast algemene tips en handvatten, vindt u een overzicht van boekjes en websites per fase in het ziekteproces.

In gesprek met mijn (klein)kinderen	2
Tijdens de behandeling	3
Als de ziekte niet (meer) te genezen is	8
Rouw en verlies	12
Websites	16
Praktische informatie	18

Voor de meest actuele informatie over kinderen van ouders met kanker verwijzen wij u naar de volgende websites:

www.kanker.nl

www.ingeborgdouwescentrum.nl

In gesprek met mijn (klein)kinderen

Wij onderschrijven deze vijf vuistregels, die zorgvuldig zijn opgesteld door het Ingeborg Douwes Centrum.

Eerlijkheid

Misschien is uw eerste reactie om het nieuws niet te vertellen en uw kinderen te beschermen. Toch leert de ervaring dat het juist helpt om de kinderen wel te informeren. Informeer de kinderen zo concreet en eerlijk mogelijk over de situatie. Hierdoor voorkom je dat een kind het van een ander hoort of dat kinderen zelf gaan invullen. Stem de informatie af op de leeftijd van uw kind.

Ruimte geven aan emoties

Emoties zoals verdriet, angst en boosheid mogen er zijn. Emoties zijn een logische reactie op het heftige nieuws.

Laat kinderen weten dat zij bij u terecht kunnen

Laat de kinderen weten dat zij altijd bij u terecht kunnen bij vragen, zorgen en emoties.

Houd vast aan regelmaat

Regelmaat en dagelijkse structuur geven een kind houvast en daarmee veiligheid. Het is belangrijk dat de school op de hoogte is.

Vertrouwen

Vertrouw op uzelf. U kent uw (klein)kinderen het beste.

Wilt u meer lezen over hoe u uw kinderen kunt informeren en begeleiden? Vraag bij het Centrum Patiënteninformatie naar de folder *'Kanker... en hoe moet het nu met mijn kinderen?'* van het KWF.

Informatie tijdens de behandeling

3-6 jaar

- Chemo Kasper: dit boekje is te gebruiken om kinderen uit te leggen wat de behandeling met chemo inhoudt. Bestellen via vokk.nl
- Radio Robbie: dit boekje is te gebruiken om kinderen uit te leggen wat de behandeling met bestraling inhoudt. Bestellen via vokk.nl.
- Prinses Lucie en de chemo ridders: in dit boek wordt naast de behandeling met chemotherapie ook de operatie uitgelegd. Bestellen via vokk.nl.
- Mamma heeft kanker: over een jongetje en meisje van wie de moeder kanker heeft in haar buik. Bestellen via: www.tegenkanker.be.
- Mamma, waar is dat borsje nou? ISBN 9789049102869.
- Grote boom is ziek: geschreven door Nathalie Slosse en Rocio del Moral, een verhaal voor jonge kinderen met iemand in de omgeving met een levensbedreigende ziekte (met achter in het boek doe-ideeën als verwerkingsmogelijkheden). ISBN 9789059325494.
- Ik ben Jack: met de verhalen van Jack legt het boekje aan kinderen uit wat kanker is. En bereiden kinderen voor op een bezoek aan het ziekenhuis. Jack helpt hen daarbij. ISBN 9789492593238.
- Mama's borst is ziek: een beeldend, en kleurig prentenboek, speciaal geschreven en geïllustreerd voor jonge kinderen die een moeder hebben met borstkanker. Geschreven door Hanneke de Jager, ISBN 9789079875344.
- De koningin met de 7 pruiken: een prentenboek om een moeilijk onderwerp te bespreken. Dit moderne sprookje kan kinderen vanaf 4 jaar en hun ouders helpen tijdens, en ook na, de

verdrietige en onzekere ziekteperiode. Geschreven door Tineke Toet, ISBN 9789081893336.

- De Kankermannetjes: voor peuters en kleuters over wat er allemaal gebeurt als je mama borstkanker heeft. ISBN 978-90-883-4337-7 / 9789088343377.
- Toverdruppels: de Tranenfee helpt om over verdriet en tranen te praten en samen na te denken over wat troost kan bieden. ISBN 9789059328761.
- Grote woorden bij kanker: moeilijke woorden worden op een begrijpelijke manier uitgelegd. Ook de opdrachten kunnen je verder helpen. ISBN 9789033498251.

6-9 jaar

- De tuin van Jonas: voor kinderen van wie een familielid kanker heeft. Bestellen via tegenkanker.be.
- Het klokhuis boek over kanker: een informatief en toegankelijk boek voor kinderen en ouders die te maken krijgen met kanker. ISBN 97890499240141.
- Gewoon pech: kinderen kunnen in dit boek informatie vinden en eigen ervaringen opschrijven; geschreven door Esther Smid en Luna Bongers. ISBN 9789085605829.
- Kankerwoordenboek. Te koop <https://www.kankerspoken.nl/volwassenen/product/knkrwrdbnk/>

9+ jaar

- Mamma heeft een knobbeltje: boek vanuit een negenjarig meisje geschreven, wat een beschrijving geeft van een moeder met borstkanker en wat de operatie/ chemotherapie en bestraling daarbij inhoudt. ISBN: 97-8957-5905-80.
- Een bloes met armen: een boekje voor kinderen van wie de moeder borstkanker heeft, geschreven vanuit de wereld van een kind, in de taal van het kind. ISBN: 9057590646.

- Het monster van Mamma: dit boekje gaat over Mara, een meisje van 10 jaar, haar moeder heeft borstkanker. Het meisje vertelt over hoe ze dit beleeft en laat daarbij ook zien dat haar eigen leventje doorgaat met dagelijkse dingen. ISBN: 9789072219190.
- Knobbelmonsters en ander gespuis: geschreven door een ex-borstkankerpatiënt voor kinderen, vanuit het perspectief van een 11 jarig meisje. Bestellen: ISBN: 978-90-72219-36-7.
- Kankerwoordenboek. Te koop <https://www.kankerspoken.nl/volwassenen/product/knkrwrdbk/>

Films/ dvd's:

Het klokhuis:

http://www.npo.nl/het-klokhuis/20-10-2010/NPS_1170846

Uitleg over kanker.

De volgende Dvd's zijn te bestellen via: www.kankerspoken.nl

'Verdriet door je hoofd' (DVD)

Speelduur: 51 min

De documentaire Verdriet door je hoofd geeft een kijkje in de wereld van kinderen met een vader of moeder met kanker. De kinderen (6 – 16 jaar) hebben ouders die nog worden behandeld, ernstig ziek of alweer aan de beterende hand zijn. De film is gemaakt vanuit de belevingswereld van de kinderen en laat zien hoe ze ermee omgaan, wat ze moeilijk vinden en hoe ze erover praten. Ook ouders komen aan het woord. Verdriet door je hoofd is meerdere malen op TV uitgezonden.

'Kun je ooit nog gelukkig zijn?' (DVD)

Speelduur: 50 min

Documentaire is een vervolg op Verdriet door je hoofd, maar kan ook zelfstandig bekeken worden. In Kun je ooit nog gelukkig zijn? kijken de kinderen na zes jaar terug. Sommige ouders zijn overleden,

andere zijn klaar met de behandeling of zijn opnieuw ziek. Hoe hebben de kinderen dit verwerkt en hoe hebben ze hun draai weer kunnen vinden? De film laat zien hoe je zo'n ingrijpende gebeurtenis weer te boven komt. Kun je ooit nog gelukkig zijn? is meerdere malen op TV uitgezonden.

'Een vader of moeder met kanker' (DVD)

Speelduur: 18 min

Emma, Thijs, Jordy, Wessel en Janine klimmen in het nest van Storm om hem te vertellen over hun papa of mama die kanker heeft, over hun verdriet, over boos en bang zijn. Storm kan goed luisteren en zingt liedjes over een knuffelflap, een eigen plekje en over een raar gevoel hebben. Voor kinderen van 6-9 jaar.

'Storm' (DVD)

Speelduur: 18 min

Emma, Thijs, Jordy, Wessel en Janine klimmen in het nest van Storm om hem te vertellen over hun papa of mama die kanker heeft, over hun verdriet, over boos en bang zijn. Storm kan goed luisteren en zingt liedjes over een knuffelflap, een eigen plekje en over een raar gevoel hebben. Voor kinderen van 6-9 jaar.

'Halte Kanker' (DVD)

Heb je een vader of moeder met kanker? Wil je weten wat andere jongeren in zo'n situatie denken en voelen? Dan is deze DVD iets voor jou. Er staan allerlei verhalen op, tips en trucs, een clip en de jongeren hebben ook filmpjes gemaakt. Je zult veel herkennen en misschien doe je wel handige tips op. Voor jongeren van 12-19 jaar.

'De Praatstoel' (DVD)

Speelduur: 21 min

Anouk, Maarten en Bonnie hebben een praatstoel gemaakt. Het zijn drie heel speciale stoelen. Terwijl ze in de stoel zitten vertellen ze over wat er met hun vader of moeder aan de hand is, met wie ze

daarover praten en hoe ze zich voelen. Ze hebben ook bedacht wat je kunt doen als je boos, bang of verdrietig bent. Voor kinderen van 9-12 jaar.

Als de ziekte niet (meer) te genezen is

0-4 jaar

- De tuin van Jonas: voor kinderen van wie een familielid kanker heeft. Bestellen via tegenkanker.be.
- Lieve oma Pluis: prentenboek over de oma van Nijntje die is doodgegaan en waarin de hele familie bij elkaar komt om haar te begraven. Voor peuters vanaf 2 á 3 jaar. ISBN 9789056471712.
- Dag lief muisje. 2-6 jaar. Guusje Nederhorst. ISBN 9789079738731
- Engel van hier en daar: een troostboek voor kinderen van wie een broertje of zusje of vriendje/vriendinnetje is overleden. ISBN 9789021674773.
- Dag papa in de hemel: herkenbare gevoelens zoals boosheid en verdriet worden afgewisseld met dagelijkse bezigheden. (adviesleeftijd van 2-5 jaar) ISBN 9789064818042.
- Kikker en het vogeltje: Kikker en zijn vriendje vinden een dood vogeltje, een kleuterboek over de dood. ISBN 9789025847548.
- Een zakboekje voor kinderen: basisinformatie voor kinderen die iemand door de dood zijn verloren. ISBN 9080477370.
- Derk Das blijft altijd bij ons: Derk Das wordt ernstig ziek en gaat dood, alle dieren in het bos leven met hem mee. ISBN 9060695526.
- Mama wordt een sterretje: een eerlijk en duidelijk verhaal dat de dood bespreekbaar maakt en kinderen helpt te begrijpen wat er gaat gebeuren. ISBN 9789082046908.
- Dag Siem, dag Tom!: over twee kleuters die hun vader verliezen. ISBN 9789082349160.
- Dag, oude beer: een mooi verhaal als uw kind te maken krijgt met het verlies van een dierbare. Het thema doodgaan wordt hier op een voor peuter/kleuter zeer begrijpbare manier verteld. Geschreven door Udo Weigelt. ISBN 9055797405.

- Hoe kinderen voor te bereiden en te ondersteunen als een dierbare voor euthanasie kiest. C. Kappeyne van de Coppello & Greetje van Treeck. ISBN 9789048442232

Vanaf 6 jaar

- Ik krijg tranen in mijn ogen als ik aan je denk: kinderen vertellen zelf over wat zij meemaakten en hoe hun leven verder ging na de dood van hun vader of moeder. (Voor kinderen van 6-12 jaar). ISBN 9789491687501.
- Mama wordt een sterretje: een eerlijk en duidelijk verhaal dat de dood bespreekbaar maakt en kinderen helpt te begrijpen wat er gaat gebeuren. ISBN 9789082046908.
- Oma lacht naar mij: het boekje kan ons allemaal – kinderen maar ook volwassenen – helpen om de dood van een dierbare een plekje te geven. Geschreven door Theresia Rook-Swillens, ISBN 9789492421104.
- Hoe kinderen voor te bereiden en te ondersteunen als een dierbare voor euthanasie kiest. C. Kappeyne van de Coppello & Greetje van Treeck. ISBN 9789048442232

Vanaf 8 jaar

- Brieven voor de hemel: Pip heeft veel vragen over de dood en gaat op zoek naar antwoorden. Ze ontmoet een wereldreiziger, ze praat in de klas over de dood en ze schrijft brieven naar haar vader in de hemel. Voor kinderen van 7 tot 10 jaar. Bestellen: ISBN 9789090278841
- Papa, hoor je me? Bestellen: ISBN 9789025858278.
- Een zakboekje voor kinderen: basisinformatie voor kinderen die iemand door de dood zijn verloren. ISBN 9080477370.
- Als iemand dood gaat: informatie voor kinderen over doodgaan, alles wat daar mee te maken heeft. ISBN 9003985707.
- Als ik er niet meer ben: kinderen voorbereiden op het overlijden van hun ouder. ISBN 9025955754.

- Als jij er niet meer bent: wanneer je vader of moeder doodziek is. ISBN 9025955819.
- Nu jij er niet meer bent: hoe rouw je met peuters, kleuters, basisschoolkinderen en tieners. ISBN 9020945858.
- Kinderen helpen bij verlies: een boek voor al wie van kinderen houdt: boek voor ouders, leerkrachten, opvoeders en familieleden, laat zien hoe je kinderen/jongeren kunt begeleiden in de confrontatie met verlies. ISBN 9020950045.
- De meestgestelde vragen over kinderen en de dood: over hoe en wat je kinderen kunt vertellen over de dood. ISBN 9080477311.
- Verdriet: prentenboek over verdriet voor kinderen vanaf 8 jaar en volwassenen. ISBN 9076766932.
- Twee tietten in een envelop: De moeder van Wietske heeft borstkanker en zal niet lang meer leven. Daarom wil ze geen lid zijn van de moppenclub op school. Lachen terwijl je moeder dood gaat? ISBN 9789047507383.
- W-auw: een voorleesboek rondom verliesverwerking. Geschreven door Afke Huitema, ISBN 9789077179062.
- Als jij er niet meer bent: allerlei vragen over het thema ziek- zijn, doodgaan en afscheid nemen van een van de ouders worden in dit boekje beantwoord. Met eenvoudige zwart-wittekeningen. Geschreven door Fiddelaers-Jaspers, ISBN 9789025955816.
- Als iemand dood gaat: informatie voor kinderen over doodgaan en alles wat daarmee te maken heeft. Geschreven door Riet Fiddelaers-Jasper en is voor kinderen van acht tot twaalf jaar. ISBN 9789080477339.
- Hoe kinderen voor te bereiden en te ondersteunen als een dierbare voor euthanasie kiest. C. Kappeyne van de Coppello & Greetje van Treeck. ISBN 9789048442232.

12+ jaar

- Mijn troostende ik: kwetsbaarheid en kracht van rouwende jongeren, Riet Fiddelaers-Jaspers: dit boek gaat over jongeren

tussen de 12 en 20 jaar die een groot verlies hebben geleden. ISBN 9043508055.

- Verder zonder jou: jongeren over de dood van iemand die ze lief is. ISBN 9789025960360.
- Donkere kamers: Anja verloor haar moeder aan kanker toen ze elf was. Ze schreef uit deze ervaring een jeugdboek. ISBN 9789022321294.
- Een vader voor altijd: de vader van Ruben heeft kanker en is ernstig ziek. ISBN 9789025857349.
- Over leven en dood: een boek voor jongeren over afscheid en loslaten. Vol praktische aanwijzingen ter ondersteuning in deze moeilijke periode. Geschreven door Marja Baseler. ISBN 9789044324945.
- Hoe kinderen voor te bereiden en te ondersteunen als een dierbare voor euthanasie kiest. C. Kappeyne van de Coppello & Greetje van Treeck. ISBN 9789048442232.

14+ jaar

- Als rozeblaadjes vallen: de moeder van Guus kreeg af en toe hoofdpijn. De diagnose van de arts was duidelijk: ze had een knobbeltje in haar hoofd. Een boek over hoe een kind de ziekte van zijn moeder ervaart. ISBN 9789068222609.
- Mijn troostende ik: kwetsbaarheid en kracht van rouwende jongeren. Een boek over jongeren die een groot verlies hebben meegemaakt; voor ouders, docenten en hulpverleners. ISBN 9789043508056.
- Over leven en dood: een boek voor jongeren over afscheid en loslaten. Vol praktische aanwijzingen ter ondersteuning in deze moeilijke periode. Geschreven door Marja Baseler. ISBN 9789044324945.
- Hoe kinderen voor te bereiden en te ondersteunen als een dierbare voor euthanasie kiest. C. Kappeyne van de Coppello & Greetje van Treeck. ISBN 978904844223.

Informatie bij rouw en verlies

Boeken:

3-6 jaar

- Kikker en het vogeltje: Kikker en zijn vriendje vinden een dood vogeltje, een kleuterboek over de dood. ISBN 9789025847548.
- Lieve oma pluis: Nijntje is heel verdrietig als oma dood gaat. Ze zet bloemen op het graf omdat oma daar zo van hield. Voor kleine kinderen, het boekje spreekt hun taal. Geschreven door Dick Bruna. ISBN 9789056471712.
- Een zakboekje voor kinderen: basisinformatie voor kinderen die iemand door de dood zijn verloren. ISBN 9080477370.
- Derk Das blijft altijd bij ons: Derk Das wordt ernstig ziek en gaat dood, alle dieren in het bos leven met hem mee. ISBN 9060695526.

4-12 jaar

- Een zakboekje voor kinderen: basisinformatie voor kinderen die iemand door de dood zijn verloren. ISBN 9080477370.
- Nu jij er niet meer bent: hoe rouw je met peuters, kleuters, lagere schoolkinderen en tieners. ISBN 9020945858.
- Kinderen helpen bij verlies: een boek voor al wie van kinderen houdt: boek voor ouders, leerkrachten, opvoeders en familieleden, laat zien hoe je kinderen/jongeren kunt begeleiden in de confrontatie met verlies. ISBN 9020950045.
- De meestgestelde vragen over kinderen en de dood: over hoe en wat je kinderen kunt vertellen over de dood. ISBN 9080477311.
- Kind en verlies: omgaan met rouwende kinderen; praktisch boek over rouwverwerking bij kinderen. ISBN 9789035230262.
- Ik had je nog zoveel willen zeggen: op een ingetogen manier nodigt ik had je nog zoveel willen zeggen kinderen uit om te

praten over het ongrijpbare van de dood, om het een beetje grijpbaar te maken. ISBN 9789491740121.

- W-auw: geschreven door Afke Huitema; een voorleesboek rondom verliesverwerking. ISBN 9789077179062.
- Blijf me bij: in dit boek kunnen familie, vrienden en bekenden van een overledene aan de hand van verschillende vragen hun mooiste herinneringen opschrijven. Geschreven door Leoniek van der Maarel / Melanie de Moor. ISBN: 9789491687365.
- De gids over rouwende kids: 80 praktische tips. Geschreven door Leoniek van der Maarel. ISBN 9789491687013.

6-9 jaar

- Brieven voor de hemel: Pip heeft veel vragen over de dood en gaat op zoek naar antwoorden. Ze ontmoet een wereldreiziger, ze praat in de klas over de dood en ze schrijft brieven naar haar vader in de hemel. Voor kinderen van 7 tot 10 jaar. ISBN 9789090278841.
- Verdriet: prentenboek over verdriet voor kinderen vanaf 8 jaar en volwassenen. ISBN 9076766932.
- Blijf me bij: in dit boek kunnen familie, vrienden en bekenden van een overledene aan de hand van verschillende vragen hun mooiste herinneringen opschrijven. Geschreven door Leoniek van der Maarel / Melanie de Moor. ISBN: 9789491687365.
- Papa, hoor je me?: Polles vader is overleden aan de gevolgen van kanker. Het verhaal is geschreven vanuit het standpunt van een kind. Geschreven door Tamara Bos. ISBN 9789025858278.
- Ik krijg tranen in mijn ogen als ik aan je denk: een boek als je vader of moeder is doodgegaan, over rouwverwerking voor en door kinderen. Geschreven door Ineke van Essen. ISBN 9789064813269.
- Ik hield je vast...Ik liet je los: een verhaal over een jongen wiens vader ziek wordt en doodgaat. Op de rechter pagina lees je het verhaal op de linker pagina's kan je zelf je verhaal tekenen of

schrijven. Geschreven door Sophie Nagelhout. ISBN 9789082962208.

- De gids over rouwende kids: 80 praktische tips. Geschreven door Leoniek van der Maarel. ISBN 9789491687013

12+ jaar

- Mijn troostende ik: kwetsbaarheid en kracht van rouwende jongeren, Riet Fiddelaers-Jaspers: dit boek gaat over jongeren tussen de 12 en 20 jaar die een groot verlies hebben geleden. ISBN 9043508055.
- Verder zonder jou: jongeren over de dood van iemand die ze lief is. ISBN 9789025960360.
- Donkere kamers. Anja verloor haar moeder aan kanker toen ze elf was. Ze schreef uit deze ervaring een jeugdboek. ISBN 9789022321294.
- Je vader of moeder is doodgegaan, bestellen via: www.achterderegenboog.nl
- Een vader voor altijd: de vader van Ruben heeft kanker en is ernstig ziek. ISBN 9789025857349.
- Blijf me bij: in dit boek kunnen familie, vrienden en bekenden van een overledene aan de hand van verschillende vragen hun mooiste herinneringen opschrijven. Geschreven door Leoniek van der Maarel / Melanie de Moor. ISBN: 9789491687365.
- Over leven en dood: een boek voor jongeren over afscheid en loslaten. Vol praktische aanwijzingen ter ondersteuning in deze moeilijke periode. Geschreven door Marja Baseler. ISBN 9789044324945.
- De gids over rouwende kids: 80 praktische tips. Leoniek van der Maarel. ISBN 9789491687013.

14+ jaar

- **Mijn troostende ik: kwetsbaarheid en kracht van rouwende jongeren**, geschreven door Riet Fiddelaers- Jaspers, gaat over jongeren die een groot verlies hebben meegemaakt; voor ouders, docenten en hulpverleners.
- **Blijf me bij: in dit boek kunnen familie, vrienden en bekenden van een overledene aan de hand van verschillende vragen hun mooiste herinneringen opschrijven**. Geschreven door Leoniek van der Maarel / Melanie de Moor. ISBN: 9789491687365.
- **Over leven en dood: een boek voor jongeren over afscheid en loslaten**. Vol praktische aanwijzingen ter ondersteuning in deze moeilijke periode. Geschreven door Marja Baseler. ISBN 9789044324945.
- **Als jongeren rouwen: 80 praktische tips**. Geschreven door Annelyn de Boer. ISBN 9789491687051.

Websites

Tijdens de behandeling

Kankerspoken

Deze site is voor kinderen, ouders, leerkrachten en andere belangstellenden en geeft informatie voor en over kinderen die een vader of moeder met kanker hebben.

www.kankerspoken.nl

Kanker.nl

Algemene informatie rondom kanker.

Ga via de zoekbalk naar: “kanker en je gezin”

www.kanker.nl

Ingeborg Douwes Centrum

Ga naar het onderwerp “kanker in het gezin”

www.ingeborgdouwescentrum.nl

deMoppies

Een website met praktische informatie en begeleidende boekjes, knutsels en kleurplaten voor kinderen.

<https://demoppies.com>

Als de ziekte niet (meer) te genezen is / bij rouw en verlies

Achter de Regenboog

Achter de Regenboog is er voor kinderen en jongeren in Nederland die te maken krijgen met de dood. Zij ondersteunen hen, hun ouders en de verdere omgeving in het zelfhelend vermogen van kind en gezin. www.achterderegenboog.nl

Kind en rouw

Hier zijn meerdere films en documentaires te zien.
www.kinderrouw.nl

Herinneringen-enzo

Hier kan je terecht om een filmportret te laten maken. Als je hoort dat je ongeneeslijk ziek bent kan je een filmportret maken om herinneringen, stem en vragen die kinderen later krijgen vast te leggen.

www.herinneringen-enzo.nl

In de Wolken

In de Wolken richt zich op verliessituaties die ontstaan door overlijden. Er worden brochures, boeken en andere materialen ontwikkeld voor rouwendenden. Hoewel In de Wolken zich richt op alle verliessituaties is zij met name gespecialiseerd in kinderen en jongeren.

www.in-de-wolken.nl

Stichting Jonge Helden

Stichting Jonge Helden is er om preventieve begeleiding en ondersteuning te bieden aan kinderen en jongeren die met rouw of verlies te maken hebben.

www.stichtingjongehelden.nl

Praktische informatie

Contact

Telefoonnummer: 020 512 9111.
Onze telefonisten verbinden u graag door met de juiste afdeling.

Voor dringende zaken buiten kantooruren kunt u vragen naar het Weekend-, Avond-, of Nachthoofd. Voor andere vragen verzoeken wij u te wachten tot de volgende werkdag.

Centrum Patiënteninformatie

Wilt u meer informatie omdat u of een naaste te maken heeft met kanker? Onze medewerkers denken graag met u mee. U kunt bellen of zonder afspraak binnenlopen.
Meer informatie: www.avl.nl/cpi

Centrum voor Kwaliteit van Leven

Heeft u behoefte aan professionele steun tijdens en na uw behandeling? Dan kunt u een afspraak maken bij ons centrum via uw behandelaar.
Meer informatie: www.avl.nl/ckvl

Informatie op internet

www.avl.nl
www.avl.nl/mijnavl
www.avl.nl/parkeren
www.avl.nl/gasthuis

Bezoekadres

Antoni van Leeuwenhoek
Plesmanlaan 121
1066 CX Amsterdam

Postadres

Antoni van Leeuwenhoek
Postbus 90203
1006 BE Amsterdam