

Resultaten onderzoek

Bezinningsmomenten – Geestelijke verzorging

Achtergrond

In april 2023 heeft een onderzoek gelopen naar de belangstelling voor, en de gewenste invulling van bezinningsmomenten in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis. 298 panelleden hebben de vragenlijst volledig ingevuld. Hiervan is twee-derde opgenomen geweest in het AVL.

Resultaten uit het onderzoek

Van de mensen die opgenomen waren in het AVL tijdens hun behandeling, is ongeveer 30% tijdens de opname geïnformeerd over of uitgenodigd voor een viering. Hiervan heeft 15% een viering/kerkdienst bijgewoond op zondagmorgen. Deze viering werd als prettig en zinvol ervaren.

“De viering vond ik toen prettig. Gelukkig voelde de viering vrijzinnig aan, waar iedereen wat aan kan hebben.”

Van degenen die geen viering hebben bijgewoond, geeft 60% aan hier geen behoefte aan te hebben gehad. 30% voelde zich hier te ziek voor.

Bijna 40% geeft aan zeker of waarschijnlijk belangstelling te hebben voor een bezinningsmoment als men (weer) wordt opgenomen in het AVL. Ruim 60% heeft hier (waarschijnlijk) geen belangstelling voor.

Er is geen duidelijke voorkeur voor het moment van de bijeenkomst, dit kan zowel door de week als in het weekend zijn. Als men mag kiezen tussen overdag of 's avonds, hebben 4 op de 10 voorkeur voor overdag en 1 op de 10 voor 's avonds.

Het delen van verhalen en gedichten wordt op prijs gesteld tijdens een bezinningsmoment, evenals het spelen van livemuziek en rituelen als het branden van een kaarsje. Ruim een kwart zou het op prijs stellen als er tijdens het bezinningsmoment een dialoog is/ mogelijkheid om zelf iets te zeggen. De helft staat hier neutraal tegenover.

Meditaties, stilte, onderlinge gesprekken, focussen op wat verbindt en samen zijn na de bijeenkomst zijn suggesties die worden gedaan voor de invulling van de bezinningsmomenten.

“Ik zou het fijn vinden als er rustgevende activiteiten georganiseerd zouden worden, die geënt zijn op kankerpatiënten. Bijvoorbeeld meditatie, ontspanningsoefeningen, yoga.”

9% heeft tijdens de behandeling te maken gehad met de Geestelijke Verzorging. Voor nog eens 9% is dit niet het geval, maar had men er wel behoefte aan gehad. De overige 82% had hier geen behoefte aan.

“Noem het niet alleen geestelijke verzorging – kies een bredere term die een grote groep mensen aanspreekt.”

“Het gesprek met de geestelijke verzorging was op aanraden van de verpleging. Ik heb het heel plezierig gevonden, hoewel ik zelf er niet op gekomen was.”

Gebruik van de resultaten

De afdeling Geestelijke Verzorging gebruikt de resultaten om de bijeenkomsten nog beter aan te laten sluiten bij de huidige behoeften van patiënten. Meer informatie over geestelijke verzorging in het AVL vindt u hier: [Geestelijke verzorging | Antoni van Leeuwenhoek \(avl.nl\)](#)