Resultaten panelonderzoek Leefstijl en Aanvullende zorg

Achtergrond

In januari 2026 voerde het AVL een onderzoek uit naar de behoeften aan advies over *Leefstijl en Aanvullende zorg*. In totaal hebben 971 panelleden dit onderzoek ingevuld. Hiervan was 98% op dit moment patiënt of recent patiënt geweest.

Resultaten van deze peiling

Hieronder leest u meer over de belangrijkste bevindingen.

- Ongeveer de helft van de respondenten heeft behoefte (gehad) aan leefstijladvies. Er is behoefte aan begeleiding in alle fasen, maar de behoefte is het grootste tijdens en na de behandeling.
- 30% van alle respondenten heeft daadwerkelijk (een bepaalde mate van) leefstijladvies gekregen van zorgverleners van het AVL. Hiervan was het merendeel (69%) op verzoek van de patiënt, en 31% op initiatief van de zorgverleners
- De meeste respondenten hebben leefstijladvies gekregen over eten/drinken (57%) en beweging/sport (58%). Daarna over ontspanning/omgaan met stress (31%) en gewicht (26%).
- Van de respondenten die leefstijladvies hebben gekregen, vond 15% dit advies matig/niet goed tegenover 63% die het leefstijladvies (heel) goed vond passen bij de behoefte.
- De respondenten die behoefte hadden aan leefstijladvies, geven aan dat zij informatie misten over: bijwerkingen/klachten na behandeling en hoe hiermee om te gaan, eten/drinken, ontspanning/omgaan met stress, bewegen/sport, slapen en gewicht (aankomen/afvallen).
- Patiënten ontvangen leefstijladvies het liefst persoonlijk, via een gesprek met de arts of verpleegkundige (74%).
- Van de respondenten die behoeften hadden aan leefstijladvies, heeft het grootste deel (63%) ook buiten het AVL gezocht. De respondenten noemden vaak meerdere bronnen, waaronder internet/chatGPT, de huisarts, social media/lotgenoten/patiëntenverenigingen, fysiotherapeuten, diëtist.
- 35% van alle patiënten had behoefte aan aanvullende zorg, met name aan voedingssupplementen (54%), ontspanning/yoga/meditatie (48%) en massage (36%).

Wij kijken naar manieren om deze onderwerpen mee te nemen in de huidige patiëntenvoorlichting en willen leefstijl en aanvullende zorg een meer prominente plek geven in het Centrum Patiënten Informatie in de centrale hal. Aanvullend zullen er (verdiepende) focusgesprekken worden gepland met (ex-)patiënten die willen meedenken over specifieke voorlichting over leefstijl en aanvullende zorg in alle fasen van de zorg.